

# **KIT CONTENIDOS**

# **FARMACIAS**

## Marzo



## Copy

❌ ¡FALSO! Tomar café no supone un riesgo para el desarrollo del Síndrome del Intestino Irritable. La cafeína, como otras sustancias excitantes, pueden exacerbar los síntomas.

Respondemos a este y otros mitos sobre el SII

- 1 No deben comer alimentos altos en condimentos: ✅ VERDADERO. Estos alimentos pueden facilitar la inflamación del intestino.
- 2 El colon se irrita solo por los alimentos consumidos. ❌ FALSO. Existen muchas causas que pueden causarlo, como enfermedades, infecciones o estrés.
- 3 No pueden tomar lácteos. ❌ FALSO. Sí que los síntomas pueden ser más intensos en los pacientes con SII, pero no están prohibidos.

Ayuda a mantener sano tu intestino con #Lactoflora IB Solución. ☀️ Encuéntralo en [lactoflora.es](https://lactoflora.es)

#LactofloraProbióticos #SaludIntestinal



## Copy

¿Alguna vez has pensado lo importante que es la microbiota intestinal para nuestra salud? 🤖

Algunas de sus principales funciones son:

- Nutrición y metabolismo.
- Desarrollo del sistema inmunitario
- Protección

👁️ Descubre más sobre el rol que cumple en nuestro cuerpo, en el post del #blog de Lactoflora

👉 [lactoflora.es/funciones-nuestra-microbiota-intestinal/](https://lactoflora.es/funciones-nuestra-microbiota-intestinal/)

#Lactoflora #Saludgastrointestinal #Probióticos

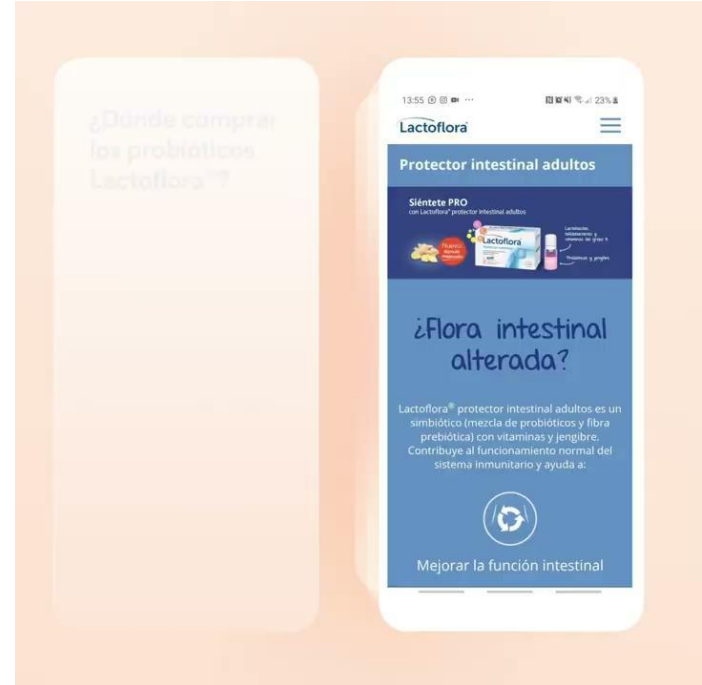


## Copy

¿Quieres tu #ProbióticoLactoflora y no sabes dónde adquirirlo? 🤔

✅ ¡Fácil! Prueba poniendo tu dirección en el buscador web y encuentra tu farmacia más cercana 📍

#Lactoflora #SiéntetePRO



## Copy

NADIE SE INVENTA EL DOLOR INTESTINAL 🚩 ¿Por qué se pone en tela de juicio que haya afecciones como el Síndrome del intestino irritable o la intolerancia al gluten o a la lactosa? 😞 Puede que no haya lesiones visibles pero SÍ hay síntomas. @lahiperactina y @nutricionconq lo visibilizan en el último capítulo de #IncómodosLactoflora con la host @ladysienceofficial

🎧 Ya puedes escuchar 🗣️ DOLOROSOS 🗣️ en [lactoflora.es/podcast-lactoflora](https://lactoflora.es/podcast-lactoflora)

#Lactoflora #ProbióticosLactoflora #SíndromeIntestinoIrritable #IBS  
#SpotifyPodcasts



## Copy

¿Tienes hinchazón ¿Calambres? ¿Trastornos deposicionales? Probióticos y vitamina D es lo que te ayudará a aliviar el disconfort #intestinal. Además, contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario 🦠

Incluye Lactoflora IBSolución en tu rutina 📄 Encuéntralo en [lactoflora.es](https://lactoflora.es)

#ProbióticosLactoflora #SaludIntestinal

## BIENESTAR *INTESTINAL*



LACTOFLORA IBSOLUCIÓN



**1 SOBRE AL DÍA**  
VÍA ORAL

Lactoflora®